

# Die Baderegeln

**1.** Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



**2.** Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.



**3.** Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



**4.** Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.



**5.** Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



**6.** Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.



**7.** Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen wenn sie Hilfe brauchen.



**8.** Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.



**9.** Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.



**10.** Tauche andere nicht unter.



**11.** Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.



**12.** Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.



**13.** Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.



**14.** Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.

